

## **Thomas Seis**

Plaik 89a, A-6105 Leutasch,  
Mobil: +43 – 650 – 763 06 56

E-Mail: [anmeldung@avatar-salarium.eu](mailto:anmeldung@avatar-salarium.eu)

Internet: [www.avatar-salarium.eu](http://www.avatar-salarium.eu)

DVR-Nr.: 4014743

### **Meine weiteren Angebote für Sie:**

- Energiearbeit/ -übertragung/ Fernheilen. Aura- und Chakra-Arbeit/ Clearing/ Clearing. Cranio Sacral Balancing.
- Feng Shui, Rutengehen und Wasseradern-/ Störzonenneutralisation, Josephs-Ritual.
- Anwendung von Bachblüten, Edelsteinen, Duft- und Aromastoffen, Farben, Licht und Musik.
- Biofeedback, Bioresonanz. Magnetfeldanwendung.
- Kinesiologie. Radionik.
- Mental-Training/ Personal Trainer.
- Gewaltfreies Verhaltenstraining bei Hunden.
- Sinnvolle Produkte für ein gesünderes Leben:
  - NOW Food - Nahrungsergänzungsmittel, Spagyrik, Blütenessenzen.
  - Orgonprodukte (ORAC, DOR-Buster, Orgondecken) nach Wilhelm Reich.
  - Alabaster – biologische, natürliche Körperpflege und Kosmetik.
  - Trinkwasseraufbereitung, Ion Detox Fußbad, Eco Fuel Kraftstoffsparer.

**„Es ist die Harmonie  
des Geistes von  
Yin und Yang,  
von der  
alle Harmonie  
abhängt ( ... )  
der Mensch stellt  
eine Dreiheit dar,  
zusammen mit  
Himmel und Erde,  
und sein Geist  
ist der Herr ...“**

Huai-Nan-Tzu



**Pan Gu Shengong**

[www.pangushengong.de](http://www.pangushengong.de)

**Pan Gu  
Shen Gong  
(Moving Form)**

-

**Workshop**

(ca. 3 Stunden)

## Workshop-Inhalt:

Pan Gu Shen Gong (Pan Gu mystisches Qi Gong) ist ein Weg um Qi (Lebensenergie) aus dem Universum zu absorbieren, die Krankheiten zu bekämpfen und die Gesundheit zu verbessern.

Seine grundlegende Philosophie und Praxis ist die Güte und das Wohlwollen. Es reguliert und stärkt die Lebensenergie und das Immunsystem. Lesen Sie dazu mehr auf meiner Homepage.

Pan Gu Shen Gong ist eine besondere Form des Qigong, die einfach zu erlernen ist und deren Vorteile für die Gesundheit und das Wohlbefinden sofort erfahren werden können. Die positiven Effekte einer regelmäßigen Übungspraxis sind:

- . Balance, Harmonie, Innere Ruhe
- . Stärkung des Immunsystems
- . Gesteigertes Wohlbefinden, Glück & unerschöpfliche Vitalität

Die Wirkungen des Pan Gu Shen Gong sind individuell verschieden und hängen von den eigenen Bemühungen des Praktizierenden ab.

PGSG ist ein vollständiges System von Qigong-Übungen und besteht aus einer Moving (bewegten) Form, einer Non-Moving (unbewegten, meditativen) Form und einer Advanced (verkürzten) Form.

Die bewegte Form ist die Grundlage des PGSG und dauert etwa 30 Minuten. Sie kultiviert das Qi und fördert Gesundheit, Vitalität, Ausgeglichenheit und ein Gefühl des Wohlbefindens durch die Stärkung der Lebenskraft. Natürliche Körperhaltungen werden durch entspannende und meditative Körperbewegungen und Atemübungen in langsamem Tempo verbunden. Sie können in jedem Alter und ohne besondere Vorkenntnisse praktiziert werden.

**Gönnen Sie sich doch wieder einmal etwas Gutes für Ihren Körper, Ihren Geist und Ihre Seele!**

Die Teilnehmerzahl ist je „Pan Gu Shen Gong“ - Workshop auf maximal 12 Personen begrenzt.

## Workshop-Daten:

### Leitung:

**Thomas Seis**, Human-, Tier- u. Raum-Energetiker (WKO-Qualitätszertifiziert Gold). Pan Gu Shen Gong – Instructor (bis Ende 2015 persönlicher Schüler des Qigong Großmeisters Ou Wen Wei, erhielt von ihm auch die Lehr-Erlaubnis als Pan Gu Shen Gong – Instructor u. Lehrer). Mentaltrainer. Kinesiologe. Rutengänger.

Seit 1982 Seminar-/ Kursleiter; an der Entwicklung/ Konzepterstellung und Einführung von Autogenem Training für Kinder an bayrischen Volkshochschulen mitverantwortlich.

### Wann (Workshop-Beginn):

Samstag, 11.05.2019, 10:30 – ca. 13:30 Uhr.

### Wo:

Bewegungsgarten, Dr.-August-Einsele-Ring 12, D-82418 Murnau.

### Anfahrt:



### Kosten:

Euro 65,00 (Inkl. Kurzschrift, CD).

## Workshop-Anmeldung (per Post/E-Mail):

Hiermit melde ich mich/ uns verbindlich für den Workshop am:

**Samstag 11.05.2019**

an (Anmeldeschluss: 2 Wochen vorher!)

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Anzahl TeilnehmerInnen: .....

Ich/ wir nehme(n) freiwillig an diesem Workshop teil; es ist keine therapeutische Veranstaltung, es dient der vertieften Selbst- u. Körpererfahrung. Ich/ wir trage(n) die volle Verantwortung für mich/ meine/ uns/ unsere Handlungen u. stelle(n) den Veranstalter von allen Haftungsansprüchen frei.

Die vollständige Workshop-Gebühr ist vor Beginn fällig! Barzahlung oder Überweisung. Die Platzreservierung erfolgt in Reihenfolge der Zahlungseingänge! Bei Nichterscheinen sind die Workshop-Kosten in voller Höhe zu bezahlen bzw. ist vor dem Veranstaltungstermin ein Ersatzteilnehmer zu stellen. Jogginganzug, je 1 Isomatte/ Handtuch/ Decke/ Kissen u. Schreibzeug sind selbst mitzubringen.

Ort/Datum: .....

Unterschrift: .....